

# 血圧測定 & 健康個別相談会

令和8年 5月 20日 (水)  
15:30~17:00  
開催場所: あさひ薬局内

ご予約ください!!  
予約なしでも枠に空きがあればお受けします  
おひとり  
15分位です。



どんなことするの?

- ①血圧測定を行います。
- ②測定値、家庭血圧について簡単な説明をさせていただきます。
- ③血圧に関することやその他気になること何でもご相談ください。



- ★家庭での測定のポイント
- ★家庭で使用している血圧計に関する相談
- ★簡単な食事や運動のアドバイス
- ★しばらく血圧を測定していない方
- ★血圧の薬について質問がある方
- ★サプリメント、健康食品について相談がある方

お薬手帳・血圧手帳をお使いの方はお持ちください。

処方せんがなくてもお気軽にお越しください。

