

血圧測定＆健康個別相談会

令和8年 2月 18日 (水)

15:30~17:00

開催場所：あさひ薬局内



どんなことするの？

ご予約ください!!
予約なしでも枠に空きがあればお受けします
おひとり
15分位です。

- ①血圧測定を行います。
- ②測定値、家庭血圧について簡単な説明をさせていただきます。
- ③血圧に関することやその他気になること何でもご相談ください。

- ★家庭での測定のポイント
★家庭で使用している血圧計に関する相談
★簡単な食事や運動のアドバイス
★しばらく血圧を測定していない方
★血圧の薬について質問がある方
★サプリメント、健康食品について相談がある方

お薬手帳・血圧手帳をお使いの方はお持ちください。

処方せんがなくてもお気軽にお越し下さい。

