

## 個別栄養相談 & 健康相談会

令和8年 8月 19日 (水)

15:30~17:00

開催場所：あさひ薬局内

ご予約ください!!  
予約なしでも枠に空きがあればお受けします

おひとり  
15分位です。



管理栄養士が指導いたします。

- ① 1週間の食事内容をおききして栄養の説明をいたします。
- ② 日々の栄養の偏りが心配な方にアドバイスをいたします。



- ★ 事前に1週間の献立を記載していただきます。
- ★ 食事が美味しくない方のご相談
- ★ 食事はしているけれど栄養の偏りが気になる方へのアドバイス
- ★ 食事の用意が面倒な方への栄養の摂り方
- ★ サプリメント、健康食品について相談がある方

ご予約がなくても簡単なアドバイスは可能です。

処方せんがなくてもお気軽にお越しください。

