

# クオールひがしの薬局 健康セミナー

日時：5月16日(土) 14:00 ~ 14:40

場所：クオールひがしの薬局待合室

## クオール健康セミナー

参加費**無料**&テキスト**無料**配布！！

2026年5月16日(土)  
14時00分~14時40分  
「慢性炎症と疾患」



普段から摂取している方が多い牛乳やパンが  
炎症の原因に！？

腸や皮膚、筋骨格など身体の様々な臓器や部位に表れる  
慢性炎症について、病態に応じた抗炎症食などのお話

講師プロフィール  
おがおけんじ  
大賀 健二



医療法人社団梅華会 健康推進部部长  
予防未病健康医師協会 事務局長  
「健康寿命延伸に寄与したい」という想いで  
予防・未病を全国に普及させる活動に従事。

健康情報をお届け！！

予防未病健康医師協会  
公式LINE友達募集中



YOMIKEN\_OFFICIAL

- ▶ 参加ご希望の方は、クオールひがしの薬局までご連絡ください。
- ▶ 電話 0265-59-7889

